



# Helgkurs, dressyrträning med fokus på ryttarens sits och inverkan enligt VBR

**13-14 maj 2023**

**med Helen Torstensson  
i Skule Ridhus, Örnsköldsvik**

Välkomna på en helgkurs inom Vertikal Balanserad Ridning (VBR). Helen Torstensson är utbildad ridlärare/hippolog Level 3, hon har gått alla 3 VBR-utbildningarna och är utbildad hästmassör hos Axelsons. Helen är nörd i ryttarens sits och hästens bärighet och muskler. Hållbar ridning/dressyrträning för häst och ryttare!

Skule Ridhus ligger 25 km söder om Örnsköldsvik och 10 km norr om Docksta/Skuleberget.

Schema lördag och söndag:

9.00-10.15	Teori
10.30-12.30	Ridning 4 pass
12.30-13.15	Lunch
13.30-15.30	Ridning 4 pass
15.30-	Extra ridpass

Max 8 ekipage. All ridundervisning sker enskilt i pass om 30 min per ekipage.

I kursavgiften ingår ett teoripass och ett ridpass per dag, anläggningsavgift, fika, uppstallning i liten hage (medtag foder och vattenhink). Ett begränsat antal boxar finns mot ett pristillägg och det finns möjlighet att köpa till extra ridpass om man vill träna två pass per dag.

Priser:

Kursavgift	1200 kr
Tillägg för box	300 kr inkl spån
Tillägg för extra ridpass	300 kr/30 min

Deltagare utan häst: 150 kr/dag för teori och fika

Medtag egen lunch! Kylskåp och micro finns.

Anmälan sker till [anna@skuleridhus.se](mailto:anna@skuleridhus.se) och med bokningsbekräftelsen följer en faktura på kursavgiften. Anmälan är bindande, men du är fri att sälja din plats om du inte kan delta.

Frågor till: Anna Häggström, 073-5645262, [anna@skuleridhus.se](mailto:anna@skuleridhus.se)