



Dressyrträning med fokus på ryttarens sits och inverkan enligt VBR

7 oktober 2023

**med Helen Torstensson
i Skule Ridhus, Örnsköldsvik**

Välkomna på heldagskurs inom Vertikal Balanserad Ridning (VBR). Helen Torstensson är utbildad ridlärare/hippolog Level 3 och har arbetat som ridlärare i 25 år. Hon har gått alla 3 VBR-utbildningarna och är utbildad hästmassör hos Axelsons. Helen är nörd i ryttarens sits och hästens bärighet och muskler och undervisar hållbar ridning för både häst och ryttare.

Skule Ridhus ligger 25 km söder om Örnsköldsvik och 10 km norr om Docksta/Skuleberget.

I kursavgiften ingår två teoripass och ett ridpass, anläggningsavgift, fika, daguppstallning i liten hage (medtag foder och vattenhink). All ridundervisning sker enskilt i pass om 30 min per ekipage. Vill man rida ett extra pass så går det fint att köpa till.

Priser:

Kursavgift	800 kr
Tillägg för extra ridpass	300 kr/30 min
Tillägg för box	200 kr inkl spån (begränsat antal)

Deltagare utan häst: 300 kr för två teoripass och fika

Medtag egen lunch! Kylskåp och micro finns.

Anmälan sker till anna@skuleridhus.se och med bokningsbekräftelsen följer en faktura på kursavgiften. Anmälan är bindande, men du är fri att sälja din plats om du inte kan delta. Vid för få anmälda kan kursen komma att ställas in, då återbetalas hela avgiften.

Frågor till: Anna Häggström, 073-5645262, anna@skuleridhus.se