



Näske Ryttarsällskap arrangerar
Helgkurs med Katrin Wallberg
16-17 november 2024
vid Skule Ridhus, Örnsköldsvik



Katrin Wallberg tillämpar ett unikt koncept i träningen. Det går ut på att träna upp corestabiliteten hos både ryttaren och hästen. Resultatet av detta blir hästar som lyfter brösttryggen mer, får ökad lätthet i framdelen och blir stabila och följsamma på samma gång. Detta är inte kopplat till någon särskild disciplin, utan det ger en bra grund för såväl fritidsryttare som tävlingsryttare på alla nivåer.

Katrin använder i sin undervisning en kombination av:

- Formgivning, bärlighet och kadens från Science of Motion, SOM
- Impulsion och ridning bakifrån från klassisk dressyr
- Ryttarens position, balans och rakriktning från Vertikal Balanserad Ridning, VBR
- Pedagogik och problemlösning från Akademisk Ridkonst, AR

På kursen finns plats för 8 ekipage med egen häst, som rider två enskilda lektioner var à 45 min. Under lördagen ingår även två teoripass och fika. I och med att alla ekipage rider en och en så anpassas lektionerna helt till det som just det ekipaget har behov av eller önskemål om. Det gör därför ingenting om deltagarna i en helgclinic är på väldigt olika nivå utbildningsmässigt. Vid kurserna kan det ingå både olika former av arbete från marken och ridning, beroende på önskemål och behov.

Det finns även möjlighet att delta på kursen utan häst. Man får då vara med på teorilektionerna och följa alla ridande ekipage till fots.

Lördag		Söndag	
09.00-10.00	Teori	09.00-12.45	5 Lektioner
10.15-13.15	4 Lektioner	12.45-13.30	Lunch
13:15-14:15	Lunch	13.30-15.45	3 Lektioner
14.15-15.15	Teori		
15.30-18.30	4 Lektioner		

Kursavgift för ryttare inkl två ridpass, teori och fika 2250 kr
Kursavgift för fotfolk inkl teori och fika 300 kr

Uppstallning i liten hage 100 kr/dag
Uppstallning i box (inkl spån) 300 kr/dag

Lunch 100 kr/dag
Det går även bra att ta med egen lunch, kylskåp och micro finns att låna.

Anmälan sker till anna@skuleridhus.se senast fredag 8 november. Anmälan är bindande, men du är fri att sälja din plats om du inte kan delta.

Alla avgifter betalas via swish till 1233023611 (Näske Ryttarsällskap) senast 8 november.

Frågor till Anna Häggström, 073-5645262, anna@skuleridhus.se
Erica Söderström, 070-6034860